

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено  
на заседании  
Управляющего Совета  
школы  
Протокол № 2  
от 14.02 2018 г.

Принято  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 2  
от 15.02 2018 г.

Утверждаю:  
Директор школы:  
Гросс О.В.  
Приказ № 50  
от 15.02 2018 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ «Кабановская СОШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего образования, Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего и среднего общего образования, Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МБОУ «Кабановская СОШ»; Учебным планом, Календарным учебным графиком, Правилами внутреннего распорядка обучающихся МБОУ «Кабановская СОШ»;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебной деятельности, питания, внеурочной и внеклассной деятельности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ «Кабановская СОШ»

1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ «Кабановская СОШ» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ «Кабановская СОШ» самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «Кабановская СОШ» в сети Интернет.

1.6. Положение утверждается директором МБОУ «Кабановская СОШ».

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Учебный год в МБОУ «Кабановская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ начального общего, среднего общего, основного общего образования в первом классе – 33 недели, во 2 – 8, 10 классах – 35 недель, в 9, 11 классах - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти (полугодия). Количество четвертей – 4, полугодий (10, 11 классы) - 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти (полугодия) чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.

2.6. Продолжительность учебного года при заочной форме обучения составляет 36 недель. Обучающиеся заочной формы обучения, не имеющие возможности посещать занятия в МБОУ «Кабановская СОШ», получают консультации и представляют зачетные работы в письменном виде с обязательной сдачей экзаменов по всем учебным предметам за курс класса.

2.7. Учебный год для обучающихся заочной формы обучения делится на сессии. В соответствии с календарно-тематическим планированием во всех классах отведено время для проведения консультаций, зачетов в межсессионный период, практических и лабораторных работ, а также проверки письменных работ обучающихся.

2.8. В МБОУ «Кабановская СОШ» устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), исходя из интересов обучающихся и по согласованию с Управляющим Советом школы. В субботу возможно проведение занятий в кружках

и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора МБОУ «Кабановская СОШ».

2.9. Обучение ведется в одну смену.

2.10. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ «Кабановская СОШ» может организовывать работу пришкольного лагеря по согласованию с комитетом администрации Усть-Калманского района по образованию.

2.11. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.12. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся с целью удовлетворения их запросов.

2.13. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.14. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям МБОУ «Кабановская СОШ» в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями); ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.15. Учебные занятия в МБОУ «Кабановская СОШ» начинаются в 9.00 часов.

2.16. Установлено следующее начало и окончание учебных занятий, продолжительность

уроков:

Клас с	Начало занятий	Окончание учебных занятий	Продолжительность уроков
1	9 часов 00 минут	11 часов 35 минут — 1 четверть 12 часов 20 минут — 2 четверть 12 часов 40 минут — 3,4 четверти (13 часов 10 минут)	3 урока — по 35 минут 4 урока — по 35 минут 4 урока — по 45 минут Один раз в неделю 5 уроков по 45 минут
2, 3	9 часов 90 минут	13 часов 45 минут	45 минут
4	9 часов 55 минут	14 часов 30 минут	45 минут
5-11	9 часов 00 минут	15 часов 20 минут	45 минут

2.17. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью 20 минут.

2.18. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

-1 класс – 21 час в неделю;

-2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка – 23 часа в неделю;

-5 класс - предельно допустимая аудиторная – 29 часов в неделю;

-6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 30 часов в неделю;

-7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 32 часа в неделю;

-8 класс - предельно допустимая аудиторная – 32 часа в неделю;

-9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 33 часа в неделю;

-10 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 34 часа в неделю;

-11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 36 часа в неделю.

2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.22. В МБОУ «Кабановская СОШ» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.23. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.24. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.25. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.26. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;  
-Дни здоровья.

### **3.Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания учащихся в МБОУ «Кабановская СОШ» осуществляет самостоятельно.

3.2.Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3.Питание обучающихся проводится в соответствии с установленным графиком.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы продолжительностью 1 неделя (7 дней).

4.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «Кабановская СОШ».

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно- эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03».

5.5.Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «Кабановская СОШ».

5.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

-во	2-3	классах	—	1,5	ч.,
-в	4-5	классах	—	2	ч.,
-в	6-8	классах	—	2,5	ч.,
-в	9-11	классах	—	до	3,5 ч.

ступени

### **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

7.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);  
10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).  
Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.  
7.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.

## **8.Заключительные**

## **положения**

8.1.Настоящее Положение вступает в силу с 14.02.2018 г.  
8.2.Настоящее Положение размещается для ознакомления на официальном сайте организации в сети «Интернет» и на информационных стендах МБОУ «Кабановская СОШ».