

5-11м

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 31.03 - 4.04.

Дата, день неде- ли	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорий- ность (Ккал)	Стои- мость
Понедельник, 31.03.2025	каша пшеничная с масл.	200/5	8,45	12,03	32,33	281,18	11,8
	какао с масл.	200	6,2	6,4	22,36	119,82	11,5
	Вареники	80	8,7	6,8	30,7	221,0	15,7
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Вторник, 1.04.2025	Суп рыбный	250	13,62	15,0	27,3	465,0	15,9
	чай с сах. и лимон	200/15/3	0,3	0	15,2	60,0	5,4
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	молоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	18,0
Среда, 2.04.2025	салат из кв. каш.	100	1,2	5,0	8,0	84,0	6,0
	хлеб из пшеницы	200/100	15,2	13,0	36,2	330,0	29,3
	компот с/ф	200	1,04	0	26,96	107,0	4,6
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Четверг, 3.04.2025	тефтели мясн.	100	9,2	18,1	10,0	240,0	24,7
	соус том.	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	Тригла обж.	200/10	11,6	10,4	56,8	360,0	8,7
	чай с сах.	200/15	0,2	0	15,0	58,0	4,0
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Пятница, 4.04.2025	Рыба припущен.	100	18,6	1,2	0	84,0	22,0
	макаронн. обж. с масл.	200/5	2,0	10,6	38,96	326,0	7,3
	соус том.	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	компот с/ф	200	1,04	0	26,96	107,0	4,6
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	мангариан	100	0,9	0,2	8,1	43,0	25,0

Стоимость питания в день составляет от 40,0 руб. до 40,0 руб.

Повар: Г.И. Шурубченко
Директор школы: О.В. Гросс