

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 31.03 - 4.04

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 31.03 2025	кур. окор. ов. с маслом	100	21,35	23,47	0,44	298,18	29,80
	рыб. припущен.	180	4,37	5,17	44,01	239,94	15,3
	икра кабачка.	100	2,0	9,0	8,5	122,0	8,1
	клуб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	чай с сахар.	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,0
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	17,3
	апельсин	140	0,6	0,6	13,7	62,0	22,0
Вторник, 1.04 2025	Рыба филе с овощами	100	11,01	5,06	3,8	111,0	25,3
	пюре карто.	180	3,83	10,97	21,58	207,43	5,9
	огурцы со.	100	1,0	0,4	2,3	21,0	21,0
	сок	200	20,0	2,0	58,0	339,0	21,3
	клуб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	сок	200	20,0	2,0	58,0	339,0	21,3
Среда, 2.04 2025	Гречка туш. с овощами	100	13,36	14,08	3,27	164,0	23,7
	Пюре карто.	180	3,83	10,97	21,58	207,43	5,9
	сметан.	250	7,25	6,25	10,0	125,0	23,0
	клуб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	17,3
	Груша	140	0,6	0,6	13,7	62,0	34,0
Четверг, 3.04 2025	каша пш. с маслом	250	8,53	13,33	53,45	369,33	11,8
	чай с сахар.	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,0
	сыр	15	3,48	4,48	0	54,0	9,8
	клуб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	апельсин	100	0,8	5,5	4,3	62,1	17,0
	сок	200	20,0	2,0	58,0	339,0	21,3
Пятница, 4.04 2025	котлета домашн.	100	12,15	23,22	9,15	293,48	24,0
	соус смет. с маслом	20	0,35	1,0	1,4	16,02	5,1
	макаронн. с маслом	180	6,57	5,0	39,91	235,57	7,3
	салат из св. кап.	100	1,71	5,0	8,46	85,7	6,0
	клуб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	чай с сах. и лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,86	5,4
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	17,3
Стоимость питания в день составляет от 0,0 руб. до 162,7 руб.							

Повар: Г.И. Шурубченко
 Директор школы: О.В. Гросс