

И.И.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 28.04 - 30.04

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 28.04 2024	каша рисовая	200/15	8,45	12,03	32,33	281,18	15,1
	каша	200	6,2	6,4	22,36	169,82	11,5
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	булочка	75	2,95	3,8	29,0	161,9	14,8
Вторник, 29.04 2024	суп рыбный	250	13,62	15,0	27,3	465,0	15,9
	чай с сах. и лим.	200/15/7	0,3	-	15,2	60,0	5,4
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	Трушья	100	0,4	0,3	10,3	47,0	32,5
	свар	30	7,6	7,6	9,7	120,0	19,5
Среда, 30.04 2024	соефлам мясн.	90	5,9	4,1	8,3	94,0	24,7
	соус том.	50	1,5	2,4	4,2	44,0	2,7
	Третья ов. с масл.	200/10	11,6	10,4	56,8	360,0	7,7
	сок	200	1,0	0	21,2	88,0	21,0
	овощн. пюре	100	1,4	5,1	8,9	88,0	22,0
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0	22,0
Четверг, 2024							
Пятница, 2024							

Стоимость питания в день составляет от 46,0 руб. до 105,0 руб.
 Повар: Г.И. Шурубченко
 Директор школы: О.В. Гросс

