

Н.М.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 12.05 - 16.05

Дата, день неде- ли	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорий- ность (Ккал)	Стои- мость
Понедельник, 12.05.2024	суп рыбный	250	13,62	15,0	27,3	465,0	15,9
	чай с сахар и лимоном	200/15/1	0,3	0	15,2	60,0	5,4
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	17,5
	сир пори	30	7,6	7,6	9,7	120,0	19,5
Вторник, 13.05.2024	тефтели мясн	90	5,9	4,1	8,3	94,0	24,7
	сauce	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	гречка вар	200/10	11,6	10,4	56,8	360,0	7,7
	сок	200	1,0	0	21,2	88,0	21,0
	картофель св. кал.	100	1,4	5,6	8,9	88,0	6,0
	мангофит	100	0,9	0,2	8,1	43,0	25,0
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Среда, 14.05.2024	Рассольник со св.	250/10	2,4	5,5	17,86	134,0	6,7
	чай с сахар	200/15	0,2	0	12,4	127,0	4,0
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	печенье	50	11,3	8,0	34,2	334,0	17,9
Четверг, 15.05.2024	хлеб из пшени	200/100	15,2	13,0	36,2	330,0	29,3
	компот с/ф	200	1,04	-	26,96	107,44	5,6
	картофель св. кал.	100	1,4	5,1	8,9	88,0	6,0
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Пятница, 16.05.2024	Тулеш мясн.	100	13,9	6,5	4,0	132,0	23,7
	макарон с масл	200/15	7,0	10,6	38,96	326,0	7,3
	компот с/ф/1	200	1,04	-	26,96	107,44	5,6
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	банан	100	1,5	0,5	21,0	96,0	22,0

Стоимость питания в день составляет от 33,0 руб. до 91,0 руб.

Повар:

Г.И. Шурубченко

Директор школы:

О.В. Гросс

