

Н.М.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 19-23 май

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 19.05.2024	Хлеб пшенич.	100	18,6	1,2	0	84,0	22,0
	пюре карто.	200/10	4,2	9,0	29,8	218,0	5,9
	сauce том.	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	кисель	200	-	-	19,6	80	5,6
	напиток из со. овощей.	100	1,4	4,1	3,3	57,0	17,0
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Вторник, 20.05.2024	суп с фасолью	250	6,2	5,6	22,3	167,0	14,4
	свар. пори.	30	7,6	7,6	9,7	120,0	19,5
	чай с лимоном	200	0,3	-	15,2	60,0	5,5
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	масло слив. пори.	25	0,07	24,87	-	219,0	
Среда, 21.05.2024	Борщ со св.	250/10	2,4	5,6	10,3	100,0	6,2
	чай с сахаром.	200/15	0,2	-	12,4	58,0	4,0
	бул. с масл. и свр	20/5/15	6,2	7,4	19,8	179,0	15,9
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	20,5
Четверг, 22.05.2024	котлеты мясн.	95	14,6	13,3	15,0	258,0	24,0
	пюре карто	200/10	4,2	9,0	29,8	218,0	5,9
	сauce том.	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	кашечка с свр	200	1,04	-	26,96	107,44	4,7
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	пюре из свр/том.	100	1,4	4,1	3,3	57,0	17,0
Пятница, 23.05.2024	каша рисовая	200/15	8,45	12,03	32,33	281,18	15,1
	какао	200	6,2	6,4	22,36	169,82	15,8
	бюгетная	75	2,95	3,8	29,0	164,9	14,8
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9

Стоимость питания в день составляет от 44,0 руб. до 59,0 руб.

Повар:  Г.И. Шурубченко

Директор школы:  О.В. Гросс