

5-11

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 21.04 - 25.04

Дата, день неде- ли	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорий- ность (Ккал)	Стои- мость
Понедельник, <u>21.04 2024</u>	Тушеное мясо	100	13,9	6,5	4,0	132,0	23,7
	Капша картофель.	200/10	6,0	8,0	42,6	272,0	7,7
	Кисель	200	—	—	19,6	80,0	5,6
	Хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	5,2
Вторник, <u>22.04 2024</u>	Рассольник со св.	250/10	2,4	5,5	17,86	134,0	6,7
	Бул. с масл. и сыр.	20/15/5	6,2	7,4	19,8	179,0	15,9
	Чай с сахар.	200/15	0,2	—	12,4	58,0	4,0
	Хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	5,2
	Трушка	100	0,4	0,3	10,3	47,0	34,0
Среда, <u>23.04 2024</u>	Котлета рубленая	100	16,6	3,9	10,0	138,0	22,0
	Суп	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	Пюре карто.	200/10	4,2	9,5	29,8	218,0	5,9
	Кисель фрукт.	200	1,36	—	19,6	80,0	5,6
	Хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	5,2
Четверг, <u>24.04 2024</u>	Карпач по об. общ.	100	1,4	4,1	3,3	57	12,5
	Борщ со св.	250/10	2,4	5,2	10,3	100	6,2
	Чай с сахар.	200/15	0,2	—	12,4	58,0	4,0
	Бул. с масл. и сыр.	20/15/5	6,2	7,4	19,8	179,0	15,9
	Хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	5,2
Пятница, <u>25.04 2024</u>	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96,0	22,0
	Котлета мясная	100	26,1	15,3	13,3	299,0	24,0
	Пюре карто.	200/10	4,2	9,5	29,8	218,0	5,9
	Суп	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	Каша овсян.	200	1,04	—	26,96	107,44	4,6
	Хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	5,2

Стоимость питания в день составляет от 40,2 руб. до 65,0 руб.

Повар: И.И.

Г.И. Шурубченко

Директор школы: О.В.

О.В. Гросс