

5-11

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 12.05 - 16.05

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 12.05.2024	суп рыбный	250	13,62	15,0	27,3	465	15,9
	чай с сах. и лим.	200/15/5	0,3	0	15,2	60,0	5,4
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	домашн	100	0,9	0,2	8,1	43,0	2,2
Вторник, 13.05.2024	салат из каб. кан.	100	1,3	5,0	8,0	84,0	6,0
	мяс из курицы	200/100	15,2	13,0	36,2	330,0	29,3
	компот с/ф	200	1,04	0	26,96	107,44	5,6
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Среда, 14.05.2024	сезонный салат	100	9,2	18,1	10,0	240	24,7
	суп	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	фасоль соев	200/10	11,6	10,4	56,8	360,0	7,7
	чай с сахар	200/15	0,2	0	15,2	58,0	4,0
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Четверг, 15.05.2024	Рыба припущ.	100	18,6	1,2	0	84,0	22,0
	макаронн соев	200/5	7,0	10,6	38,96	326,0	7,3
	суп	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	компот с/ф	200	1,04	0	26,96	107,44	5,6
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Пятница, 16.05.2024	апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0	2,2
	Тушен. мясо	100	13,9	6,5	4,0	132,0	23,7
	каша перлов.	200/10	6,0	8,0	42,6	232,0	7,7
	кисель из коня.	200	—	—	19,6	80,0	5,6
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9

Стоимость питания в день составляет от 42,0 руб. до 64,0 руб.

Повар: Г.И. Шурубченко

Директор школы: О.В. Гросс

