

5-11м

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 19.05 - 23.05

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 19.05 2024	Пассатыш со сл.	250/10	2,4	5,5	12,86	134,0	6,7
	бул. с масл. и сыр	20/5/15	6,2	7,4	19,8	189,0	15,9
	чай с сахар.	200/15	0,2	0	12,4	58,0	4,0
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	Трушья	100	0,9	0	10,3	47,0	32,0
Вторник, 20.05 2024	котлет. рубное	100	16,6	3,9	10,0	138,0	23,7
	сauce	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	пюре карто.	200/10	4,2	9,5	29,8	218,0	5,9
	кисель	200	1,36	-	19,6	80,0	5,6
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	парушка из б. свач.	100	1,4	4,1	3,3	57,0	17,0
Среда, 21.05 2024	Борич со сл.	250/10	2,4	5,2	10,3	100	6,2
	чай с сахар.	200/15	0,2	0	12,4	58,0	4,0
	бул. с масл. и сыр	20/5/15	6,2	7,4	19,8	189,0	15,9
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	банан	100	1,5	0,5	21,0	96,0	20,0
Четверг, 22.05 2024	котлет. мясные	100	26,1	15,3	13,3	299,0	24,0
	картоф. пюре	200/10	4,2	9,5	29,8	218,0	5,9
	сauce	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	компот с/ф	200	1,04	0	26,96	107,44	5,6
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Пятница, 23.05 2024	каша пшеница	200/5	8,45	12,03	32,33	281,18	11,8
	какао	200	6,2	6,9	22,36	169,82	11,5
	вафельные	70	8,7	6,8	30,7	224,0	15,7
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9

Стоимость питания в день составляет от 43,0 руб. до 63,50 руб.

Повар: Г.И. Шурубченко

Директор школы: О.В. Гросс