

5-11

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 7-11 апреля

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийн ость (Ккал)	Стои мость
Понедельник, 7.04.2024	Гречка, мясн.	100	13,9	6,5	40	132,0	23,70
	Пирожки с св	200/10	6,0	8,0	42,6	232,0	4,70
	кисель ш. конч.	200	0	-	19,6	80,0	5,60
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	5,20
Вторник, 8.04.2024	Рассольник со св.	250/10	2,4	5,5	17,86	134,0	6,70
	Бур. с масл. и свр.	20/15/5	6,2	7,4	19,8	179	15,90
	чай с сахар.	200/15	0,2	0	12,4	58,0	4,00
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	5,20
	Грибы	100	0,8	0,3	10,3	47,0	34,00
Среда, 9.04.2024	Котлета мясная	100	16,6	3,4	10,0	138,0	22,10
	сauce том.	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,70
	пюре карто.	200/10	4,2	9,5	29,8	218,0	5,90
	кисель вишн.	200	1,36	0	19,6	80,0	5,60
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	5,20
Четверг, 10.04.2024	картошка ш. свр.	100	1,9	4,1	3,3	57,0	12,50
	Борщ со св.	250/10	2,4	5,2	10,3	100,0	6,20
	чай с сах.	200/15	0,2	0	12,4	58,0	4,00
	Бур. с масл. и свр.	20/15/5	6,2	7,4	19,8	179,0	15,90
Пятница, 11.04.2024	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	5,20
	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96,0	22,00
	Котлета мясная	100	26,1	15,3	13,3	299,0	24,00
	пюре карто.	200/10	4,2	9,5	29,8	218,0	5,90
	сauce том.	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,70
	квас о/ф	200	1,04	0	26,96	107,44	4,60
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	5,20

Стоимость питания в день составляет от 40,0 руб. до 65,0 руб.

Повар:

Директор школы:

Г.И. Шурубченко

О.В. Гросс