

0B3

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 28.04 - 30.04

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 28.04.2024	кур. окор. с мол.	100	21,35	23,47	0,44	298,18	29,8
	хитс припущ.	180	4,37	5,17	44,01	239,94	15,3
	икра кабачк.	100	2,0	9,0	8,50	122,0	8,1
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	чай с сахар.	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,0
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	17,3
	апельсин	140	0,6	0,6	13,7	62,0	22,0
Вторник, 29.04.2024	Грибы зам. с овощ.	100	11,01	5,06	3,8	111,0	25,3
	пюре карто.	180	3,73	10,98	21,58	207,43	5,9
	огурцы со.	100	1,0	0,4	2,3	21,0	21,0
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	сок	200	20,0	2,0	58,0	339,0	21,3
	сок	200	20,0	2,0	58,0	339,0	21,3
Среда, 30.04.2024	Гуляш из гов.	100	13,36	14,08	3,27	164,0	23,7
	Фасоль раскит.	180	9,86	2,59	55,93	285,75	8,7
	спетсок	250	7,25	6,25	10,0	125,0	23,0
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	печенье	60	3,8	8,6	3,2	210,0	17,3
	Трушма	140	0,6	0,6	13,7	62,0	32,5
Четверг, 2024							
Пятница, 2024							

Стоимость питания в день составляет от 98,0 руб. до 108,0 руб.
 Повар: И.И. Шурубченко
 Директор школы: О.В. Гросс

