

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 12.05 - 16.05

Дата, день неде- ли	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорий- ность (Ккал)	Стои- мость
Понедельник, 12.05.2024	Рыба туш. с овощ.	100	11,01	5,06	38	111,0	25,3
	морс паря	180	3,73	10,98	21,58	207,43	5,9
	супчик с/с	100	1,0	0,4	2,3	21,0	13,0
	желе	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	21,0
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	21,0
Вторник, 13.05.2024	Телятина из говяд.	100	13,36	14,08	3,27	164,0	23,7
	Трешка раскат.	180	9,86	2,59	55,93	285,75	7,7
	сметан	250	7,25	6,25	10,0	125,0	23,0
	желе	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	14,3
	фрукты	140	0,6	0,6	13,7	62,0	35,7
Среда, 14.05.2024	каша пшен.	250	8,53	13,33	53,45	369,33	11,7
	чай с сахар.	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,0
	сыр	15	3,48	4,43	0	54,0	9,8
	желе	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	17,0
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	21,3
Четверг, 15.05.2024	котлеты гол.	100	12,15	23,22	9,15	293,48	24
	салат смет. с пом.	20	0,35	1,0	1,4	16,02	5,1
	макаронн с масл.	180	6,57	5,0	39,91	235,57	7,3
	салат из кв. кап.	100	1,71	5,0	1,46	85,7	6,0
	желе	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	чай с сах. и лим.	200	0,12	0,02	13,7	55,86	5,4
Пятница, 16.05.2024	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	17,3
	Банан	140	0,6	0,6	13,7	62,0	25,0
	запеканка с/с	230	29,15	27,64	91,59	732,0	29,7
	желе	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	21,3
	предник	40	3,4	4,52	27,88	165,8	22,0
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	21,3

Стоимость питания в день составляет от 670 руб. до 117,0 руб.

Повар: му Г.И. Шурубченко

Директор школы: О.В. Гросс