

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 19.05 - 23.05.

Дата, день неде- ли	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийн ость (Ккал)	Стои- мость
Понедельник, 19.05 2024	творог из топленого молока	230	19,48	12,03	41,1	351,14	29,3
	чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,0
	смузи соевый	100	1,0	0,4	2,3	21,0	1,5
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	4,9
	пюре	40	3,4	4,52	27,88	165,8	22,0
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	20,6
	апельсин	140	0,6	0,6	13,7	62,0	13,0
Вторник, 20.05 2024	жареная картошка	250	24,13	24,88	23,63	417,5	24,7
	пюре соевый	100	1,0	0,4	2,3	21,0	24,5
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	4,9
	компот с/ф	200	0,66	0,08	32,02	132,8	4,7
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	21,0
Среда, 21.05 2024	каша манная	250	6,95	12,18	48,13	330,68	11,8
	чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,0
	сок	15	3,48	4,43	0	54,0	19,5
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	4,9
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	20,6
	яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	25,5
	банан	140	0,6	0,6	13,7	62,0	23,5
Четверг, 22.05 2024	суп куриный	100	12,54	13,95	15,88	238,82	24,7
	сочное мясо с луком	50	0,81	2,94	3,52	43,85	2,7
	макароны с мясом	180	6,57	5,0	39,91	235,57	7,3
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	4,9
	компот с/ф	200	0,66	0,08	32,02	132,8	4,7
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	21,0
Пятница, 23.05 2024	курица отварная с картошкой	100	21,35	23,47	0,44	298,18	29,7
	рис отварной	180	4,37	5,17	44,01	239,94	16,3
	шашлык из свинины	100	2,0	9,0	8,50	122,0	8,1
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	4,9
	чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,0
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	20,6
	апельсин	140	0,6	0,6	13,7	62,0	13,0

Стоимость питания в день составляет от 66,0 руб. до 109,0 руб.

Повар: Шурубченко Г.И.

Директор школы: О.В. Гросс