

сах. диабет

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 19.05 - 23.05

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 19.05 2024	пудинг боб.	100	17,47	6,64	14,28	199,25	29,7
	чай	200	—	—	—	—	4,0
	хлеб ржаной с масл. и сыром	30/10/10	4,18	10,21	13,57	169,1	15,9
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,5
Вторник, 20.05 2024	каша кукурузн.	150/5	5,6	6,36	33,71	215,01	12,3
	чай с лимоном	200/7	0,07	—	0,07	0,07	5,0
	хлеб ржан. с сыром	30/20	6,73	5,62	13,44	133,0	10,20
	кисломол. пред.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,3
Среда, 21.05 2024	ашур	150	15,76	17,02	2,82	227,67	15,0
	чай	200	—	—	—	—	4,0
	хлеб ржан. с сыр.	30/20	6,73	5,62	13,44	133,0	10,0
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,5
Четверг, 22.05 2024	каша греч. с масл.	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	7,70
	яйцо вар.	1	6,86	6,21	0,38	84,78	12,0
	чай	200	0	0	0	0	4,0
	хлеб ржан. с сыр	30/10	4,1	2,96	13,44	98,0	10,0
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,5
Пятница, 23.05 2024	кисломол. пред.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,30
	сырники из гр.	140	22,75	8,81	12,99	226,16	21,7
	чай	200	0	0	0	0	4,0
	хлеб ржан. с масл.	30/10	1,55	7,55	13,57	129,1	10,2
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,5

Стоимость питания в день составляет от 47,0 руб. до 75,0 руб.

Повар: иу

Г.И. Шурубченко

Директор школы:

О.В. Гросс