

сак. диаб.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 12.05 - 16.05

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 12.05.2024	каша Артек с масл.	130/4	5,42	5,29	25,25	170,81	12,3
	филе индейки припущенное с майонезом	40/40	11,19	13,02	4,2	178,55	20,1
	чай с лимоном	200/7	0,07	-	0,07	0,07	5,4
	хлеб ржан. с масл.	30/10	1,55	7,6	13,57	129,0	10,2
Вторник, 13.05.2024	каша Геркулес с масл.	150/5	6,27	8,07	23,98	194,21	13,4
	яблоко вар.	1	6,86	6,21	0,38	84,78	12,0
	какао с масл.	200	3,87	3,8	5,11	71,56	11,5
	хлеб ржан. с сыр.	30/10	4,1	2,96	13,44	98,0	10,7
	киш-киш проф.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,3
Среда, 14.05.2024	котлеты мясн.	60	10,14	10,73	10,18	177,82	19,6
	фасоль с масл.	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	6,3
	чай	200	-	-	-	-	4,0
	хлеб ржан. с сыр.	30/20	6,7	5,62	13,44	133,0	10,9
Четверг, 15.05.2024	запеканка сыр.	100	20,63	8,75	9,0	202,0	29,7
	чай	200	-	-	-	-	4,0
	хлеб ржан. с масл.	30/5	1,51	3,93	13,51	96,05	10,0
	киш-киш проф.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,3
	яблоко	150	0,6	0,6	17,7	70,5	25,5
Пятница, 16.05.2024	ашур запек. с сыр.	130	16,24	17,54	2,13	232,45	15,0
	какао с масл.	200	3,87	3,8	5,11	71,56	11,5
	хлеб ржан.	30	1,47	0,3	13,44	63,0	4,0
	киш-киш проф.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,3
	яблоко	150	0,6	0,6	17,7	70,5	25,5

Стоимость питания в день составляет от 41,0 руб. до 90,0 руб.

Повар: Г.И. Шурубченко

Директор школы: О.В. Гросс

