

сахарн. двадцет

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 7-11 апрель

Дата, день неде- ли	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийн ость (Ккал)	Стои- мость
Понедельник, 7.04.2024	Омлет с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	15,00
	какао с мал.	200	3,87	3,8	5,11	71,56	11,50
	хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63,0	4,00
	кисломол. проф.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,30
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,50
Вторник, 8.04.2024	пудинг ванильный	100	17,47	6,64	14,28	199,25	29,70
	чай	200	0	0	0	0	4,00
	хлеб ржаной с мал. и сыр.	30/10/10	4,18	10,21	13,57	164,1	15,90
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,50
Среда, 9.04.2024	каша кукурузная с мал.	150/5	5,6	6,36	33,71	215,01	12,30
	чай с лимоном.	200/7	0,07	0	0,07	0,07	5,00
	хлеб ржан. с мал.	30/20	6,73	5,62	13,44	133,0	10,20
	кисломол. проф.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,30
Четверг, 10.04.2024	омлет натур.	150	15,76	17,04	2,82	227,67	15,00
	чай	200	0	0	0	0	4,00
	хлеб ржан. с сыр.	30/20	6,7	5,62	13,44	133,0	10,00
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,50
Пятница, 11.04.2024	треска отв. с мал.	130/4	4,13	3,97	18,61	126,57	7,70
	чай	200	0	0	0	0	4,00
	хлеб ржан. с сыр.	30/10	4,1	2,96	13,44	98,0	10,00
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,50
	кисломол. проф.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,30

Стоимость питания в день составляет от 45,0 руб. до 80,0 руб.

Повар:

Г.И. Шурубченко

Директор школы:

О.В. Гросс