

083

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 7-11 апреля

Дата, день неде- ли	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорий- ность (Ккал)	Стои- мость
Понедельник, 7.04.2024	запеканка творожная с изюмом и сиропом	230	29,15	27,64	91,59	732,0	29,70
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	5,20
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	24,00
	пряник	40	3,4	4,52	27,88	165,8	22,00
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	24,00
Вторник, 8.04.2024	мол. из творога	230	19,48	12,03	44,1	357,14	29,30
	чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,00
	сироп сгущенный	100	1,0	0,4	2,3	21,0	11,50
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	5,20
	пряник	40	3,4	4,52	27,88	165,8	22,00
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	20,60
	Апельсин	140	0,6	0,6	13,7	62,0	13,00
Среда, 9.04.2024							
	жаркое по-домашнему	250	24,13	24,88	23,63	417,5	24,70
	пюре картофельное	100	1,0	0,4	2,3	21,0	9,00
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	5,20
	компот с/ф	200	0,66	0,08	32,02	132,8	1,90
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	24,00
Четверг, 10.04.2024							
	каша манная с маслом	250	6,95	12,18	48,13	330,68	11,80
	чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,00
	сироп	15	3,48	4,43	0	54,0	19,50
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	5,20
	яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	15,00
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	20,60
	Банан	140	0,6	0,6	13,7	62,0	22,00
Пятница, 11.04.2024							
	феттунчи с мясом и соусом	100	12,54	13,95	15,87	238,82	24,70
	соус сливочный	50	0,81	2,94	3,52	43,75	2,70
	макаронные изделия	180	6,57	5,0	39,91	235,57	7,30
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	5,20
	компот с/ф	200	0,66	0,08	32,02	132,8	1,90
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	24,00

Стоимость питания в день составляет от 65,0 руб. до 105,0 руб.

Повар:

Директор школы:

Г.И. Шурубченко

О.В. Гросс