

0133

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 21.04 - 25.04

Дата, день неде- ли	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийн ость (Ккал)	Стои- мость
Понедельник, 21.04 2024	запеканка вертеш. с ширк. и сух. мол.	230	29,15	27,64	91,59	732,0	29,7
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	5,2
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	24,0
	пюре	40	3,2	4,52	27,88	165,8	22,0
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	24,0
Вторник, 22.04 2024	плов из говяд.	230	19,48	12,03	41,1	351,14	29,3
	чай с сахар.	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,0
	суфле свек.	100	1,0	0,4	2,3	21,0	11,5
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	5,2
	пюре	40	3,2	4,52	27,88	165,8	22,0
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	20,6
	апельсин	140	0,6	0,6	13,7	62,0	13,0
Среда, 23.04 2024	таракан по-дом.	250	24,13	24,88	23,63	417,5	24,8
	пюре св.	100	1,0	0,4	2,3	21,0	30,0
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	5,2
	каша из с/ф	200	0,66	0,08	32,02	132,8	5,6
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	24
Четверг, 24.04 2024	каша манная с маж.	250	6,95	12,18	48,13	339,68	11,8
	чай с сахар.	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,0
	сир	15	3,48	4,43	0,0	54,0	19,5
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	5,2
	молоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	15,0
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	20,60
	банан	140	0,6	0,6	13,7	62,0	22,0
Пятница, 25.05 2024	пюре свек.	100	12,54	13,95	15,87	238,82	24,7
	макароны с маж.	180	0,81	2,94	3,52	43,75	2,7
	хлеб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	5,2
	каша с/ф	200	0,66	0,08	32,02	132,8	5,6
	сок	200	20,0	2,0	58,0	330,0	24,0

Стоимость питания в день составляет от 700 руб. до 1050 руб.

Повар: И

Директор школы: ВР

Г.И. Шурубченко

О.В. Гросс