

сах. диабет

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 21.04 - 25.04

Дата, день неде- ли	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорий- ность (Ккал)	Стои- мость
Понедельник, 21.04 2024	ашур с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	15,0
	какао с мас.	200	3,87	3,8	5,11	71,56	11,5
	хлеб ржан.	30	1,47	0,3	13,44	63,0	4,0
	кисломол. прод.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,3
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,5
Вторник, 22.04 2024	пудинг сыр.	100	17,47	6,64	11,28	190,25	29,7
	чай	200	-	-	-	-	4,0
	хлеб ржан. с мас. сыр	30/10/10	4,18	10,21	13,57	164,1	15,9
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,5
Среда, 23.04 2024	каша кукуруз. с мас.	150/5	5,6	6,36	33,71	215,01	12,3
	чай с лимоном	200/7	0,07	-	0,07	0,07	5,0
	хлеб ржан. с сыр.	30/20	6,73	5,62	13,44	133,0	10,2
	кисломол. прод.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,3
Четверг, 24.04 2024	ашур картоф.	150	15,76	17,02	2,82	227,67	15,0
	чай	200	-	-	-	-	4,0
	хлеб ржан. с сыр.	30/20	6,7	5,62	13,44	133,0	10,0
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,5
Пятница, 25.04 2024	каша гречка с мас.	130/4	4,13	3,98	18,61	126,54	7,7
	яблоко	1	6,86	6,21	0,38	84,77	14,0
	чай	200	-	-	-	-	4,0
	хлеб ржан. с сыр.	30/10	4,1	2,96	13,44	98,0	10,0
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,5
	кисломол. прод.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,30

Стоимость питания в день составляет от 50,0 руб. до 90,0 руб.

Повар:

Директор школы:

Г.И. Шурубченко

О.В. Гросс