

5-11м

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 14.04 - 18.04

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 14.04.2025	каша пшеничная с маслом	200/5	8,45	12,03	32,33	281,18	11,8
	какао с мол.	200	6,2	6,4	22,36	119,82	11,5
	Вареники	70	8,7	6,8	30,7	221,0	15,7
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Вторник, 15.04.2025	Суп рыбный	250	13,62	15,0	27,3	465,0	15,9
	чай с сах. и лимон	200/15/7	0,3	0	15,2	60,0	5,4
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	17,0
Среда, 16.04.2025	салат из кв. капуст.	100	1,2	5,0	8,0	84,0	6,0
	хлеб из пшеницы	200/100	15,2	13,0	36,2	330,0	29,3
	компот с/ф	200	1,04	0	26,96	107,0	4,6
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Четверг, 17.04.2025	фарш мясн.	100	9,2	18,1	10,0	240,0	24,7
	соус том.	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	Пюре ов.	200/10	11,6	10,4	56,8	360,0	9,7
	чай с сах.	200/15	0,2	0	15,0	58,0	4,0
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
Пятница, 18.04.2025	Рыба припущ.	100	18,6	1,2	0	84,0	22,0
	макаронн. с/с.мас.	200/5	2,0	10,6	38,96	326,0	7,3
	соус том.	50	1,3	2,4	4,2	44,0	2,7
	компот с/ф	200	1,04	0	26,96	107,0	4,6
	хлеб	75	3,8	1,2	26,7	127,0	4,9
	мангариш	100	0,9	0,2	8,1	43,0	25,0

Стоимость питания в день составляет от 40,0 руб. до 40,0 руб.

Повар:

Г.И. Шурубченко

Директор школы:

О.В. Гросс

