

013

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 14.04 - 18.04

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 14.04 2025	кур. окор. об. с маслом	100	21,35	23,47	0,44	298,18	29,40
	рис припущен.	180	4,37	5,17	44,01	239,94	15,3
	шпрот кабачк.	100	2,0	9,0	8,5	122,0	8,1
	клуб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	чай с сахар.	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,0
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	17,3
	апельсин	140	0,6	0,6	13,7	62,0	22,0
Вторник, 15.04 2025	Рыба зап. с овощами	100	11,01	5,06	3,8	111,0	25,3
	пюре карто.	180	3,83	10,97	21,58	207,43	5,9
	огурцы со.	100	1,0	0,4	2,3	21,0	21,0
	сок	200	20,0	2,0	58,0	339,0	21,3
	клуб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	сок	200	20,0	2,0	58,0	339,0	21,3
Среда, 16.04 2025	Творог из тобл.	100	13,36	14,08	3,27	164,0	23,7
	Пюре картофеля.	180	3,83	2,59	55,93	285,75	7,7
	сметан	250	7,25	6,25	10,0	125,0	23,0
	клуб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	17,3
	Груша	140	0,6	0,6	13,7	62,0	34,0
Четверг, 17.04 2025	каши пшени. с маслом	250	8,53	13,33	53,45	369,33	11,8
	чай с сахар.	200	0,06	0,02	13,96	55,82	4,0
	сок	15	3,48	4,48	0	54,0	9,8
	клуб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	яблоко	100	0,8	5,5	4,3	62,1	17,0
	сок	200	20,0	2,0	58,0	339,0	21,3
Пятница, 18.04 2025	котлета домашн.	100	12,15	23,22	9,15	293,48	24,0
	соус смет. с маслом	20	0,35	1,0	1,4	16,02	5,1
	макаронн. с маслом	180	6,57	5,0	39,01	235,57	7,3
	салат из св. сал.	100	1,71	5,0	8,96	85,7	6,0
	клуб	50	3,95	0,5	24,15	117,5	3,3
	чай с сах. и лимо.	200	0,12	0,02	13,7	55,86	5,4
	печенье	60	3,6	8,6	32,0	210,0	17,3
	апельсин	140	0,6	0,6	13,7	62,0	25,0

Стоимость питания в день составляет от 0,0 руб. до 102,0 руб.

Повар: Г.И. Шурубченко

Директор школы: О.В. Гросс

