

сахарн. диабет.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 14.04 - 18.04

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 14.04 2024	софринки ц. бор.	110	22,25	8,81	12,99	226,16	21,70
	чай	200	0	0	0	0	4,0
	жидкотек. с масл.	30/10	1,55	7,55	13,57	129,1	10,2
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,5
Вторник, 15.04 2024	каша овсян. с масл.	130/4	5,42	5,69	25,2	179,81	12,3
	Филе курицы 8мх. соев.	40/40	11,19	13,02	4,3	178,55	20,10
	чай с лимоном	200/7	0,07	-	0,07	0,07	5,4
	жидкотек. с масл.	30/10	1,55	7,6	13,57	129,0	10,2
Среда, 16.04 2024	каша овсян. с масл.	150/5	6,27	8,07	23,98	194,21	13,4
	яйцо вар.	1	6,86	6,21	0,38	84,78	12,0
	какао с масл.	200	3,87	3,7	5,11	71,56	11,5
	жидкотек. с сыром	30/10	4,1	2,96	13,44	98,0	10,0
	молочная продукция	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,3
Четверг, 17.04 2024	котлета мясн.	60	10,14	10,73	10,18	179,82	19,6
	каша гречн. с масл.	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	6,3
	чай	200	0	0	0	0	4,0
	жидкотек. с соев.	30/20	6,7	5,62	13,44	133,0	10,0
Пятница, 18.04 2024	Запеканка бор.	100	20,63	8,75	9,0	202,0	29,70
	чай	200	0	0	0	0	4,0
	жидкотек. с масл.	30/5	1,51	3,93	13,51	96,05	10,2
	молочная продукция	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,3
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	25,5

Стоимость питания в день составляет от 40,0 руб. до 90,0 руб.

Повар: Г.И. Шурубченко
Директор школы: О.В. Гросс

