

сак. диаб

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кабановская средняя общеобразовательная школа»

Меню на 28.04 - 30.04

Дата, день недели	Наименование блюда	Выход Блюда (гр.)	белки	жиры	углеводы	Калорийность (Ккал)	Стоимость
Понедельник, 28.04 2024	сирени из св.	100	22,35	8,81	12,99	226,16	21,7
	чай	200	-	-	-	-	4,0
	хлеб ржан. с масл.	30/10	1,55	7,55	13,57	129,1	10,2
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	79,5	25,5
Вторник, 29.04 2024	каша Артек с масл.	130/14	5,42	5,29	25,25	180,81	12,3
	Филе курицы в май. соусе	40/40	11,19	13,02	4,3	178,55	29,10
	чай с лимоном	200/8	0,07	-	0,07	9,07	5,4
	хлеб ржан. с масл.	30/10	1,55	7,6	13,57	129,0	10,2
Среда, 30.04 2024	каша овсян. с масл.	150/5	6,27	8,07	23,98	194,21	13,4
	яблоко вар.	1	6,86	6,21	0,38	84,78	12,0
	халло	200	3,87	3,8	5,11	71,56	11,5
	хлеб ржан. с сыр.	30/10	4,1	2,96	13,44	98,0	10,0
	кисломол. прод.	100	3,2	3,2	4,5	62,0	20,3
Четверг, 2024							
Пятница, 2024							

Стоимость питания в день составляет от 48,0 руб. до 67,0 руб.

Повар: И. Шурубченко
Директор школы: О.В. Гросс

